



DIMANCHE 9 NOVEMBRE

TECHNIQUE:

DECOUPAGE VOLAILLE À CRU

MISE EN PRATIQUE:

FRICASSÉE VOLAILLE

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

TECHNIQUE:

LEVAGE FILET POISSON

MISE EN PRATIQUE:

SOLE MEUNIERE, BEURRE NOISETTE, ECRASÉ DE PDT

www.auberge-john-steele.com